



## ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2021

### **Styrets sammensetning for 2021:**

Styreleder:	Camilla Stabell
Kasserer:	Maria Hansson
Styremedlem:	Per Inge Krossen
Styremedlem:	Luan Hoang
Styremedlem:	Guro Ødemark
Styremedlem:	Andrew Bergstrom

---

### **Styret har hatt 5 styremøter siden forrige årsmøte.**

Ups & Downs Oslo (UDO) er en forening for mennesker med Down Syndrom (DS) og deres familier. Siden 2021 er UDO en lokalforening under Norsk Nettverk for Down syndrom (NNDS). Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med DS, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn. Vi har også et ønske om å kunne påvirke både Oslo kommune og regjeringen for rettigheter som angår mennesker med Downs Syndrom.

**Kommunikasjon med og blant medlemmer:** Vi har vår egen hjemmeside, <http://www.upsanddownsoslo.no/> og en Facebook-gruppe <https://www.facebook.com/groups/udoslo>. Etter sammenslåing med NNDS har vi også fått et medlemsregister med mulighet for å sende ut e-post.

Facebook-gruppen og nettsidene har vært våre primære kommunikasjonsmedier. Medlemsregisteret vil bli tatt i bruk i 2022. Nettsidene har informasjon og kunnskap som er relativt statisk, mens vi bruker Facebook til å informere om arrangementer og andre aktualiteter

**Aktivitetsnivået i 2021** har vært bedre enn i 2020, men fortsatt lavere enn normalt grunnet Covid-19 pandemien.

Det har blitt avholdt totalt 6 arrangement i 2021:

- Februar:** Miniseminar om skolestart med Undervisningsetaten og foreldreerfaring (digitalt)
- Juni:** Årsmøte
- August:** Familietreff på Ekeberg
- Oktober:** Voksentreff på cafe, Grünerløkka
- November:** Familietreff med overnatting på hotell i Sarpsborg
- November:** Miniseminar om bolig med Velferdsetaten og foreldreerfaring.

Utover dette har styret blant annet bidratt til å formidle og tilrettelegge for webinarer fra Milla Says, NFUs seminar om pubertet og seksualitet og jobbbannonser i regi av Oslo kommune og Helt Med.

Samarbeidet med Sparebankstiftelsen Bien ble gjenopptatt i 2021 og vi søkte og fikk innvilget NOK 30 000 til Sarpsborg-arrangementet for å kunne sponse hotelloppholdet for deltakerne. UDO ble invitert til en mottakelse i oktober, hvor Camilla Stabell stilte og presentere vårt prosjekt. Ved en feiltagelse ble ikke midlene overført oss i 2021, men blir etterbetalt i 2022. Rapport og regnskap ble sendt Bien i februar 2022.

NNDS og lokallagene avholdt sin første ledersamling søndag 7. november på Thon Hotel Arena, Lillestrøm. Det var representanter fra alle tilknyttede lokallag til stede. Maria Hansson og Camilla Stabell stilte fra UDO. Samarbeid og navnevalg var hovedtema. Påtroppende daglig leder i NNDS, Ingrid Marvin, var også til stede.

**Kommentarer til regnskap for Ups & Downs Oslo for 2021** (tall her angitt i hele kroner):  
Regnskapet føres som et kontantregnskap.

**Grasrotmidler:** foreningen har mottatt kr 26 468.

Regnskapet viser et **overskudd** for driftsåret 2021 på NOK 37 473.

Foreningen har fortsatt god likviditet og en **kassabeholdning** på 236 608.

Fokus for det kommende året er, fra det sittende styret,

- komme tilbake til et normalt aktivitetsnivå
- følge opp samarbeidet med NNDS
- komme i gang med medlemsregisteret og bruk av dette
- følge opp fødeavdelinger for å sikre at nyfødt får informasjon om oss.