



ÅRSRAPPORT FOR UPS & DOWNS OSLO - 2019

Styrets sammensetning for 2019:

Styreleder:	Per Inge Krossen
Kasserer:	Maria Hansson
Styremedlem:	Gunnar Juriks (NNDS samarbeid / sammenslåing)
Styremedlem:	Camilla Stabel (kommunikasjon, web)
Styremedlem:	Are Molund

Styret har hatt 6 styremøter siden forrige årsmøte.

Ups & Downs Oslo (UDO) er en forening for mennesker med Down Syndrom (DS) og deres familier. Hovedhensikten med foreningen er å skape et forum for informasjonsutveksling, sosiale og faglige møter, arrangere aktiviteter for barn med DS, søke økonomisk bistand for aktiviteter for våre barn. Vi har også et ønske om å kunne påvirke både Oslo kommune og regjeringen for rettigheter som angår mennesker med Downs Syndrom, noe som gjøres mer som hovedfokus av vår samarbeidsorganisasjon, Norsk nettverk for Down syndrom (NNDS).

Kommunikasjon med og blant medlemmer: Vi har vår egen hjemmeside, <http://www.upsanddownsoslo.no/>.

Denne, sammen med vår Facebook side er våre primære kommunikasjonsmedier. Fokus på web vil være på informasjon og kunnskap som er relativt statisk, mens Facebook vil være mer «tidsaktuell informasjonsdeling».

Aktivitetsnivået i 2019 har vært normalt år mht aktiviteter. Det har blitt avholdt totalt 8 arrangement i 2019:

Januar:	Juletrefest
	Miniseminar om aldring
Februar:	Uformelt voksentreff
Mars:	Årsmøte
Mai:	Uformelt voksentreff
August:	Familietreff på Ekeberg
Oktober:	Uformelt voksentreff
November:	Familiesamling Sarpsborg

Voksentreffene er nytt av året, men vil også videreføres i 2020 gitt at korona-situasjonen tillater det.

Utover dette har styret blant annet bidratt til og formidlet invitasjoner fra følgende arrangement:

Utarbeidet og distribuert brosjyre på 6 språk som er fordelt til byens helsestasjoner.

Svømming for funksjonshemmede, landsstevne i svømming, dansegalla.

Innspill og bidrag til master – og høyskoleoppgaver.

Innspill til og deltagelse i pågående prosjekt i Oslo kommune – Arbeidsprosjekt hvor også videregående skoler skal inngå.

Stillingsannonser fra Helt Med og Oslo kommune.

Vi fortsatte vårt gode samarbeid med Sparebankstiftelsen Bien. Dette ble brukt til Familieseminaret i Sarpsborg for å øke deltagelsen fra grupper som ikke tidligere har vært med. Støtten bidro i år igjen til et meget vellykket arrangement.

Styret fikk på årsmøtet 2017 en fullmakt mht samarbeid med NNDS

«Årsmøtet i Oslo Ups and Downs er positive til arbeidet som er startet med å samle Down Syndrom miljøet i Norge i en forening.

Årsmøtet gir styret fullmakt til å jobbe videre med saken, inkludert fullmakt til å inngå samarbeidsavtale mellom Oslo Ups and Downs og Norsk Nettverk for Down Syndrom. I prosessen er det viktig å sikre lokalforeningenes stilling, frihet og økonomi, men også sikre lokalforeningenes innflytelse. Saken legges frem for endelig vedtak på neste årsmøte.»

På årsmøtet i 2018 ble denne fullmakten forlengt med ett år. NNDS hadde, av ulike årsaker, fokus andre steder gjennom 2017/2018. Fullmakten ble dermed forlengt med ytterligere ett år, til dette årsmøtet.

Nå har arbeidet igjen startet opp og det er etablert en arbeidsgruppe som skal utforme forslagene til en ny organisasjon. Ups & Downs Oslo deltar i denne arbeidsgruppen. Forventet framdriftsplan er at utkastet skal være klart før sommerferien 2020, slik at det kan behandles / besluttes i de enkelte lokale foreningene ila høsten 2020.

Kommentarer til regnskap for Ups & Downs Oslo for 2019 (tall her angitt i hele kroner):

Regnskapet føres som et kontantregnskap.

Grasrotmidler: foreningen har mottatt kr 30 253.

Gaver: foreningen har mottatt gaver og støtte med nok 56 470.

Regnskapet viser et **overskudd** for driftsåret 2019 på NOK 64 020.

Foreningen har fortsatt god likviditet og en **kassabeholdning** på 164 444.

Fokus for det kommende året er, fra det sittende styret, er å fortsette aktivitetsnivået og øke inntektene enten via medlemskap eller betaling for tjenester. Det sittende styret vil også legge vekt på at miniseminarene kommer tilbake med 2-4 stykker per halvår fortrinnsvis som fysiske møter, men nettmøter bør også vurderes.

Ups & Downs Oslo

Resultatregnskap 2019 pr. 31.12.2019

	2019	2018	
Inntekter arrangementer	6 298,54	5 698,48	<i>Inntekt juletreffest</i>
Grasrotmidler	30 253,06	11 027,51	<i>Norsk Tipping</i>
Overført fra annen konto (M. Hansson)	4 200,00		<i>Midler fra Bien ikke brukt 2018</i>
Andre tilskudd/gaver		147,37	
Medlemskontigent	21 570,75	24 974,25	<i>75 medlemmer (2019)/84 medl(2018)</i>
Støtte fra Røvik og Veøy Sokn	6 470,00		
Støtte fra Sparebankstiftelsen Bien	50 000,00	40 000,00	
Egenandel årsmøte	1 386,00	835,12	
Sum inntekter	120178,35	82 683	
Beverting møter og arrangementer	-8 540,20	-9 443,47	<i>Årsmøte, juleavslutning, treff Ekeberg, styremøter</i>
Leide lokaler	-6 000,00	-6 000,00	<i>Ris Menighetshus juletreffest</i>
Underholdning juletreffest	-5 500,00	-6 500,00	
Arrangement for medlemmer	-31 750,00	-50 000,00	<i>Utgifter Sarpsborg, medlemstur</i>
***/EDB kostnader	-420,00	-420,00	<i>Domeneleie</i>
Brosjyrer forskjellige språk Oslo U&D	-2 492,00		
Andre mindre kostnader	-522,00	-724,00	<i>DNB Connect, annet</i>
Gaver	-1 000,00	-600,00	<i>Til Kreftforeningen ifm. Begravelse</i>
Foreningens driftskostnader	-56224,2	-73 687,47	
Renteinntekter/gebyrer	65,85	53,22	
Årets over/underskudd	64 020,00	9 048,48	

Ups & Downs Oslo
Balanse 2019 pr. 31.12.2019

Balanse	31.12.2019	31.12.2018
Bankinskudd	164 444,55	100 424,55
Sum eiendeler	164 444,55	100 424,55
Egenkapital 1.1	-100 424,55	-91 376,00
Årsregnskap	-64 020,00	-9 048,55
Egenkapital 31.12	-164 444,55	-100 424,55
Avsetninger for forpliktelser (betalt i 2017, tilhører 2016)		
Sum gjeld og egenkapital	-164 444,55	-100 424,55

Per Inge Krossen

Are Molund

Gunnar Juriks

Maria Hansson

Camilla Stabell

Ups & Downs Oslo
 Balanse 2019 pr. 31.12.2019

	31.12.2019	31.12.2018
Balanse		
Bankinskudd	164 444,55	200 424,55
Sum eiendeler	164 444,55	100 424,55
Egenkapital 1.1	-100 424,55	-91 376,00
Årstreignskap	-64 020,00	-9 048,55
Egenkapital 31.12	-164 444,55	-100 424,55
Avsetninger for forpliktelser (betalt i 2017, tilhører 2016)		
Sum gjeld og egenkapital	-164 444,55	-100 424,55

Per Inge Krossen
 Per Inge Krossen

Are Molund
 Are Molund

Gunnar Junkt
 Gunnar Junkt

Marina Hansson
 Marina Hansson

Camilla Stabel
 Camilla Stabel

Orientering om prosessen for å samle Down syndrom miljøet i Norge i en forening

- Forslag til vedtak:

Årsmøtet forlenger eksisterende fullmakt med ytterligere 1 år.

Årsmøtet i Oslo Ups and Downs er positive til arbeidet som er startet med å samle Down Syndrom miljøet i Norge i en forening.

Årsmøtet gir styret fullmakt til å jobbe videre med saken, inkludert fullmakt til å inngå samarbeidsavtale mellom Oslo Ups and Downs og Norsk Nettverk for Down Syndrom. I prosessen er det viktig å sikre lokalforeningenes stilling, frihet og økonomi, men også sikre lokalforeningenes innflytelse. Saken legges frem for endelig vedtak på neste årsmøte.